

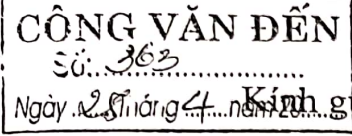
Kc: Thầy giảng

ĐẠI HỌC QUỐC GIA HÀ NỘI
BỆNH VIỆN

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập – Tự do – Hạnh phúc

Số: 48 /BV-KHTH
V/v triển khai các biện pháp phòng chống
dịch do virus Corona

Hà Nội, ngày 27 tháng 4 năm 2020



Kính gửi: Các đơn vị thành viên và trực thuộc Đại học Quốc gia Hà Nội

Thực hiện chỉ đạo của Ban giám đốc Đại học Quốc gia Hà Nội (ĐHQGHN) tại công văn số 1207/ĐHQGHN-VP ngày 23/4/2020 về việc tiếp tục thực hiện chỉ đạo của Thủ tướng về phòng chống dịch COVID-19; nhằm cụ thể hoá các nội dung, biện pháp phòng chống dịch COVID-19 khi hoạt động giảng dạy và học tập trở lại bình thường từ ngày 04/5/2020, Bệnh viện ĐHQGHN đề nghị các đơn vị thành viên và trực thuộc ĐHQGHN triển khai thực hiện các biện pháp phòng chống dịch bệnh viêm đường hô hấp cấp (COVID-19) như sau:

I. Tại nhà/ký túc xá trước khi đến trường

1. Tuyên truyền, vận động học sinh, sinh viên (HSSV) tăng cường các hoạt động nâng cao sức khỏe: Súc miệng, họng bằng nước muối hoặc nước súc miệng thường xuyên; Giữ ấm cơ thể, tập thể dục, ăn chín, uống chín và đảm bảo chế độ ăn uống đầy đủ dinh dưỡng; Hạn chế tiếp xúc với các vật nuôi, động vật hoang dã.

2. Giáo viên, cán bộ công nhân viên và HSSV tự đo nhiệt độ, theo dõi sức khỏe. Nếu có sốt hoặc ho và khó thở thì chủ động báo cho nhà trường và nghỉ ở nhà để theo dõi sức khỏe, đến cơ sở y tế để được khám, tư vấn, điều trị (nếu cần). HSSV không được đến trường nếu đang trong thời gian cách ly tại nhà theo yêu cầu của cơ quan y tế.

3. Bảo vệ nhà trường hạn chế, không cho người không có nhiệm vụ vào trường/ký túc xá.

II. Tại trường

1. Trước khi HSSV quay trở lại học, nhà trường phải thực hiện những nội dung sau:

- Bố trí chỗ ngồi của HSSV trong lớp học, giảng đường đảm bảo khoảng cách phù hợp theo hướng dẫn của Bộ Y tế; theo dõi và thường xuyên nhắc nhở HSSV, giáo viên, cán bộ, nhân viên nhà trường đảm bảo giãn cách ngoài lớp học.

- Bố trí và đảm bảo nơi rửa tay có xà phòng và nước sạch. Đảm bảo nhà vệ sinh sạch sẽ. Đảm bảo có đủ xà phòng, dung dịch khử khuẩn, các trang thiết bị phục vụ vệ sinh trường học.

- Tăng cường thông khí tại lớp học bằng cách mở cửa ra vào và cửa sổ, hạn chế sử dụng điều hòa.

- Phổ biến, hướng dẫn cho giáo viên, cán bộ công nhân viên, HSSV các quy định của nhà trường về công tác phòng, chống dịch trong trường học.

- Đảm bảo an toàn vệ sinh thực phẩm trong nhà trường.

HOC

2. Trong thời gian HSSV ở trường:

2.1. Không tổ chức các hoạt động tập trung đông người, sinh hoạt các câu lạc bộ, tham quan thực tế, dã ngoại,...

2.2. Yêu cầu tất cả giáo viên, cán bộ công nhân viên, HSSV đeo khẩu trang trên đường đến trường, trở về nhà và trong thời gian ở trường;

2.3. Nhà trường vận động, hướng dẫn HSSV thực hiện các nội dung sau:

- Rửa tay với nước sạch và xà phòng theo quy trình rửa tay của Bộ Y tế tại các thời điểm: Trước khi vào lớp học, trước và sau khi ăn, sau khi đi vệ sinh, khi thấy tay bẩn.

- Che mũi, miệng khi ho hoặc hắt hơi, tốt nhất bằng khăn vải hoặc khăn tay, hoặc ống tay áo để làm giảm phát tán dịch tiết đường hô hấp. Vứt bỏ khăn giấy che mũi, miệng vào thùng rác và rửa sạch tay. Bỏ rác đúng nơi quy định.

- Tránh đưa tay lên mắt, mũi, miệng để tránh lây nhiễm bệnh.

- Không dùng chung các đồ dùng cá nhân như cốc, chai nước...

- Nghiêm cấm học sinh khạc nhổ bừa bãi.

2.4. Trong thời gian học, khi giáo viên, cán bộ công nhân viên, HSSV có biểu hiện sốt hoặc ho, khó thở thì phải đến ngay một trong các cơ sở y tế thuộc Bệnh viện ĐHQGHN để kiểm tra, theo dõi.

III. Công tác vệ sinh môi trường, khử khuẩn tại trường học và ký túc xá

1. Khử khuẩn bằng các chất tẩy rửa thông thường như xà phòng hoặc chai xịt tẩy rửa đa năng hoặc các dung dịch khử khuẩn có chứa 0,05% Clo hoạt tính hoặc dung dịch có chứa ít nhất 60% cồn; Ưu tiên khử khuẩn bằng cách lau rửa.

2. Tại trường học

2.1. Trước khi học sinh quay trở lại trường:

- Tổ chức vệ sinh ngoại cảnh (phát quang bụi rậm, không để nước đọng, các dụng cụ chứa nước phải được đậy kín).

- Tổ chức khử khuẩn trường học một lần bằng cách phun hoặc lau nền nhà, tường nhà (nếu có thể), tay nắm cửa, tay vịn cầu thang, tay vịn lan can, bàn ghế, dụng cụ học tập.

2.2. Trong thời gian học tại trường:

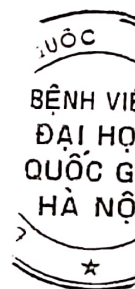
- Mỗi ngày hai lần (sau giờ học buổi sáng và cuối ngày) nhà trường tổ chức lau khử khuẩn nền nhà, tay nắm cửa, tay vịn cầu thang, tay vịn lan can, nút bấm thang máy.

- Mỗi ngày một lần, nhà trường tổ chức dọn vệ sinh, lau rửa, khử khuẩn khu vực rửa tay, nhà vệ sinh.

2.3. Bố trí đủ thùng đựng rác và chất thải có nắp đậy kín, đặt ở vị trí thuận tiện và thực hiện thu gom, xử lý hàng ngày.

3. Tại ký túc xá

3.1. Tổ chức khử khuẩn tại phòng ở và các khu vực của ký túc xá như sau:



- Đối với nền nhà, tường nhà (nếu có thể), bàn ghế, các đồ vật trong phòng ở, khu bán hàng/căng tin: khử khuẩn ít nhất 01 lần/ngày.

- Đối với vị trí có tiếp xúc thường xuyên như tay nắm cửa, tay vịn cầu thang, tay vịn lan can, nút bấm thang máy: khử khuẩn ít nhất 01 - 02 lần/ngày.

- Đối với khu vực rửa tay, nhà vệ sinh: Dọn vệ sinh, lau rửa, khử khuẩn ít nhất 01 lần/ngày.

3.2. Tăng cường thông khí tại các phòng trong ký túc xá bằng cách mở cửa ra vào và cửa sổ, hạn chế sử dụng điều hòa.

3.3. Tổ chức vệ sinh ngoại cảnh (phát quang bụi rậm, không để nước đọng, các dụng cụ chứa nước phải được đậy kín).

3.4. Xử lý chất thải: Bố trí đủ thùng đựng rác và chất thải có nắp đậy, đặt ở vị trí thuận tiện tại khu vực ký túc xá và thực hiện thu gom, xử lý hàng ngày.

IV. Phát hiện, xử lý sớm các trường hợp nghi ngờ nhiễm COVID-19

Khi phát hiện giáo viên, cán bộ công nhân viên, HSSV thuộc đơn vị quản lý có dấu hiệu, triệu chứng nhiễm virus Corona, cần đến ngay các cơ sở y tế thuộc Bệnh viện ĐHQGHN hoặc cơ sở y tế có uy tín để được khám, tư vấn kịp thời. Các cơ sở thuộc Bệnh viện ĐHQGHN cụ thể là:

- Phòng khám đa khoa 182 Lương Thế Vinh – KTX Mễ Trì, quận Thanh Xuân, Hà Nội (ĐT: 024.35544833).

- Trạm y tế khu vực Phạm Văn Đồng, Tầng 1, Nhà 14C, KTX Ngoại ngữ, số 2 Phạm Văn Đồng, quận Cầu Giấy, Hà Nội (ĐT: 024.37549559)

- Trạm y tế khu vực Nguyễn Trãi, phòng 110, nhà T5 Trường Đại học Khoa học Tự nhiên số 334 đường Nguyễn Trãi, quận Thanh Xuân, Hà Nội. (024.35586184).

- Trạm y tế Mỹ Đình 2, Đơn Nguyên 1, Khu nhà ở sinh viên ĐHQGHN, đường Hàm Nghi, quận Nam Từ Liêm, Hà Nội (ĐT 024.66505237).

- Trạm y tế Trung tâm Giáo dục Quốc phòng và An ninh - Hòa Lạc, thôn Thạch Hòa, huyện Thạch Thất, Hà Nội.

Trong quá trình thực hiện, nếu cần sự hỗ trợ về chuyên môn, đề nghị các đơn vị liên hệ qua các cán bộ đầu mối của Bệnh viện là:

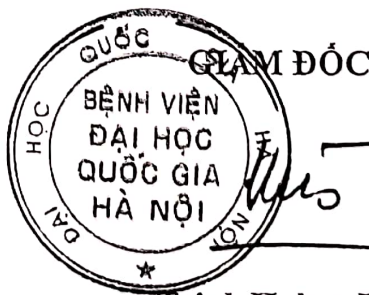
BS. Nguyễn Quang Tâm, ĐT:0973778686 email:nquangtam@gmail.com hoặc

BS.Nguyễn Hữu Hùng, ĐT: 0965878679 email:huuhungmoh@gmail.com.

Trân trọng cảm ơn./.

Nơi nhận:

- Như trên;
- GD và các PGĐ ĐHQGHN (để b/cáo);
- Lưu: YTTH, KHTH, H35.



Trịnh Hoàng Hà